

# A szellőztetésről

## Szellőztetni mindenki tud, igaz?

### Csak ki kell nyitnia időnként az ablakot... vagy mégsem csupán ennyi?

Az ablaknyitás egy mindennapi cselekedet, amit a legtöbben rutinból végeznek el, anélkül hogy átgondolnák, mi zajlik le tulajdonképpen egy ilyen művelet során.

Azt a tényt, hogy a nyitott ablakon beáramló levegő oxigénben dúsabb, mint a szobában lévő elhasznált, már kisiskolás korban megtanították nekünk, hiszen a szünetekben ki kellett menni az udvarra a teremből és a hetesnek ki kellett nyitnia az ablakot.



Hogy Önöknél milyen gyorsan használódik el a szoba levegője, attól függ, hogy mennyien használják, és mekkora a helyiség.

Minél több az ember, minél kisebb a szoba, annál gyakrabban kell szellőztetni. A szoba fáradt levegőjétől a benn tartózkodók is fáradtabbak, nyugösebbek lesznek, miközben a páratartalma is lényegesen magasabb.

Például, ha Ön vagy gyermeke este nyugtalan, nem tud elaludni, pedig nagyon álmos, próbálja meg, hogy alaposan kiszellőzteti a szobát, ahol alszanak.

Gondolta volna, hogy a **szellőztetés összefügg a penészedéssel?** Tudta, hogy a nem megfelelő légcseré elősegíti a penész megjelenését, szaporodását?

Ha szellőztetésről beszélünk, nem hagyhatjuk szó nélkül, hogy az ablaknyitás mellett léteznek más megoldások is, a szellőző rendszerek. Az egyszerű, kézzel állítható ablakba szerelt modelltől egy teljes házat behálózó automata hővisszanyerős szellőző rendszerekig.

### **Önök melyik a legoptimálisabb megoldás?**

Ezt a körülményei ismeretében lehet megállapítani. Ha még nem foglalkozott ezzel a problémával, javaslom, időzzön el rajta egy kicsit. Hihetetlenül sok probléma okozója manapság a nem megfelelő légcseré.

**Vannak bizonyos szabályszerűségek az optimális légcseré vonatkozásában, de nem lehet általánosítani,** mert másra van szüksége egy olyan családnak, amelyik egy szennyezett levegőjű város panellakásában él és másra egy tiszta levegőjű faluban, régi építésű házban. Más mennyiségű légcserére van szükség egy olyan lakásban, ahol mindig otthon van valaki és másra, ahol napközben nem tartózkodnak otthon, és még sorolhatnám a befolyásoló tényezőket.



Minden esetre a legkorszerűbb rendszereket már olyan kényelmi funkciókkal szerelik, hogy használójuknak csak élveznie kell az előnyeit. Az is igaz, hogy ezek a rendszerek olyan nagyságrendű beruházást igényelnek, amelyet nem mindenki engedhet meg magának.

Minél bonyolultabb egy szellőzőrendszer, annál egyszerűbb, kényelmesebb a kezelése, és annál hatékonyabb, gazdaságosabb. Ebből következik, hogy a legegyszerűbb szellőztetés „kezelése” a legbonyolultabb, legkényelmetlenebb? Igen, mondhatjuk.

**A „nyissuk ki az ablakot” megoldás a legegyszerűbb.** A kényelmetlensége abból áll, hogy Önnek saját kezűleg kell elvégeznie. A fordítottja is igaz, ha nem végzi el, nem fog kicserélődni a levegő a lakásban.

A módszer nagy előnye, hogy látszólag nem kerül semmibe, viszont annál drágább a mellőzése.

A hátránya, hogy energia veszteséggel jár, főleg, ha helytelenül alkalmazzák.

Tévénézés közben igyekszem kikerülni a reklámokat, de akaratlanul is összefutottam olyanokkal, amelyek légfrissítőt ajánlanak. A wc-ben használatos szagosítóknak még lehet létjogosultsága, de egy lakószobát, konyhát vagy nappalit miért nem lehet inkább szellőztetni?

**Az illatos levegőben nem lesz több az oxigén!** A levegő frissítését csak légcserével lehet elérni! Ezért nem is tartom helyesnek, hogy valami vegyszerkompozíciót légfrissítőnek neveznek. Nem a levegőillatosítók létjogosultságát firtatom. Van aki esküszik rájuk, van ahol kénytelenek használni. Részemről megpróbálom minél kevesebb vegyszernek kitenni a szervezetünket. Kapunk így is eleget, még fizetnünk sem kell érte...

Tehát szellőztessünk!

Amikor ezeket a gondolatokat írom, május közepe van, ragyogóan süt a nap. Szinte ránk szakadt a nyári meleg. Szerencsés vagyok, mert falun élünk, nagyon tiszta a levegő és csend van. Ilyenkor tárva-nyitva lehet az összes szoba ablaka, éjjel-nappal.

Tudom, hogy nincs mindenki ilyen jó helyzetben. A zajos és szennyezett levegőjú környezetben jól meg kell gondolni, mikor és hogyan szellőztessen.

Ha nem tud még nyáridőben sem egész napra ablakot nyitni, a következő a tanácsom: kora reggel, mielőtt elindulna az élet, szellőztessen alaposan ki. Napközben próbáljon meg azon az oldalon ablakot nyitni néhányszor, ahonnan kevesebb zaj, szennyeződés jut be a lakásba. Este, ha elnyugszik a város, kisebb a forgalom, ismét szellőztesse át jól az egész lakást.

Nagyon fontos, **hogyan télen is alaposan szellőztessen**, naponta legalább kétszer. A legjobb, ha 5 percre enyhe huzatot tud csinálni, mert úgy biztosan kicserélődik a levegő.

**Egy rövid, de intenzív szellőztetés után a levegő pillanatok alatt újra felmelegszik.**

Visszatérve az eredeti témához, miért jelenik meg inkább a téli időszakban a penész a lakásokban, és hogyan függ össze a szellőztetéssel a lakás páratartalma?

**Sokan télen úgy igyekeznek a lakás drága melegét benntartani, hogy nem szellőztetnek** – ezzel a rossz beidegződéssel árthatnak a lehető legtöbbet maguknak közvetve és közvetlenül is. A meleg levegő sok párát képes megkötni, azonban ez a víz, a fizika törvényének megfelelően, a hideg felületen lecsapódik. Minél kevesebbet szellőztet, annál magasabb lesz a levegő páratartalma, ezért egyre több pára csapódik le a falak hidegebb felületein.

Télen tehát a szellőztetéssel nemcsak a levegőt frissítheti fel, hanem a páradús benti levegőt is kinti szárazra cseréli, ugyanis a kinti levegő páratartalma alacsony, hiszen minél hidegebb a levegő, annál kevesebb párát képes megkötni. A téli szellőztetéssel a friss levegő biztosításán túl megelőzheti a benti páratartalom olyan megnövekedését, amely már páralecsapódáshoz, penészedéshez vezet.

**A téli szellőztetés szabálya** tehát: Legalább napjában kétszer, reggel és este (de ha teheti vagy szükség van rá, többször is) nyisson 5 percre teljesen ablakot minden helyiségben, hogy a kereszt-huzat gyorsan kicserélje a lakás levegőjét.

Semmiképpen sem jó megoldás, ha a lakásban valahol egész nap nyitva van az ablak, mert a hosszú ideig beáramló hideg levegő lehűti a belső fal felületét az ablak mellett és oda biztosan le fog csapódni a pára.